

انتخاب محل تزریق :

چهار محل اصلی برای تزریق انسولین عبارتند از
شکم، باسن، پشت بازوها و جلوی رانها

بهترین محل تزریق شکم است . چون انسولین
سریعتر جذب می شود. بعد از آن به ترتیب بازوها
،رانها و باسن برای تزریق مناسب هستند .



**در مورد تزریق انسولین چه نکاتی را باید مد نظر
قرار داد:**

۱- بیشتر کودکان به دو یا سه بار تزریق روزانه انسولین
نیاز دارند که در زمان های معین در هر روز انجام می
شود .

۲- بیشتر کودکان به بیش از یک نوع انسولین نیاز دارند

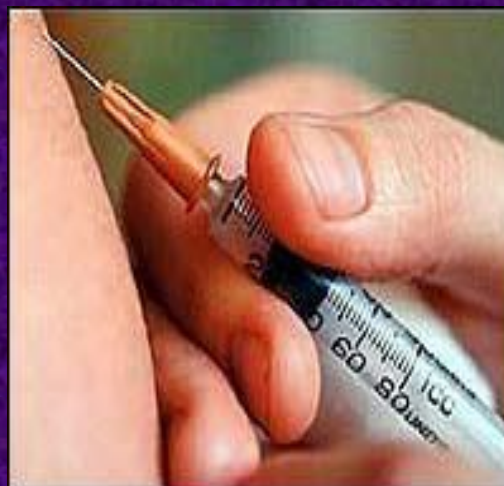
۳- تزریق انسولین ممکن است سبب تجمع نامناسب
بافت چربی یا تحلیل رفتن بافت چربی در منطقه تزریق
شود ۴- با محبت و ملامت برای کودک توضیح دهید که
اگرچه تزریق انسولین دردناک است ،برای سلامت او
ضروری است

۵- انسولین را همیشه در یک محل تزریق نکنید
چون تزریق مداوم در یک محل باعث تحریک
و ایجاد عوارض پوستی می شود

۶- محل تزریق هر بار بایستی عوض شود
۷- تغذیه قبل از خواب کودک مهم است برای این
کار بهتر است یک روش مشخص داشته باشید و
به صورت اتفاقی محل تزریق را انتخاب نکنید .می
توانید از شکم شروع کنید و هر بار در فاصله

۵/۱ تا ۵/۲ سانتیمتری محل قبلی تزریق را انجام
دهید و بعد از اینکه از تمام قسمت های شکم
استفاده کردید ،به سراغ بازوها و رانها و باسن
بروید و هر بار همین روش را تکرار کنید .

سرعت جذب انسولین در محل های مختلف بدن متفاوت
است. هرچه میزان بافت چربی در ناحیه بیشتر باشد
سرعت جذب دارو افزایش می یابد .



- جذب انسولین در شکم سریعتر از بازوها، در
بازوها سریعتر از ران ها و در ران ها سریعتر
از باسن می باشد قبل از هر تزریق باید دست ها
را کاملاً بشوئید (محل تزریق انسولین نیز باید
تمیز باشد).
- ابتدا انسولین شفاف و آبی را در سرنگ کشیده
و سپس انسولین شیری رنگ را بکشید
- تعداد دفعات ،زمان تزریق ،مقدار و نوع انسولین
را پزشک مشخص می کند .تزریق را دقیقاً "طبق
دستور پزشک انجام دهید
- در صورت استفاده از انسولین NPH شیشه
انسولین را به آرامی بین دو کف دست بغلتانید
ولی شیشه را تکان ندهید.
- در پوش پلاستیکی شیشه های انسولین را با پنبه
الکی تمیز کنید.
- به همان میزانی که انسولین لازم دارید، هوا وارد
کنید





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

بیمارستان آیت الله بروجردی

تزریق انسولین (۲)

—انتخاب محل تزریق

—روش تزریق انسولین



گردآوری و تنظیم:

سوپروایزر آموزش سلامت

علائم افت قند خون در کودک :

در موارد خفیف تا متوسط: ۱- لرزش دست
واحساس لرزش در عضلات ۲- پوست
رنگ پریده ۳- عرق سرد ۴- ضربان تند
قلب ۵- گرسنگی ۶- بی قراری و گریه ۷-
سیاهی رفتن چشم ها ۸- خستگی و خواب
آلودگی ۹- سردرد ۱۰- عدم تمرکز

در موارد شدید افت قند خون :

کاهش هوشیاری و تشنج رخ می دهد

منبع:

سایت ملی آموزش دیابت ایران

برونر - سودارث - پرستاری داخلی - جراحی غدد، کبد،
مجاری صفراوی و دیابت مترجم اسدی نوقابی، تهران
نشر سالمی

<http://ide.tums.ac.ir/Defuault.aspx?tabi>

d=105

روش تزریق انسولین

- ۱- با یک دست پوست محل تزریق را
بکشید و ناحیه وسیعی را با انگشتان بگیرید
تا محل تزریق بی حرکت و ثابت شود
- ۲- با دست دیگر سرنگ را مثل مداد بگیرید.
- ۳- پیستون را تا ته فشار دهید تا انسولین
تزریق شود.
- ۴- سوزن را به طور مستقیم از پوست خارج
کنید و پنبه را به مدت چند ثانیه روی محل
تزریق فشار دهید.
- ۵- سرنگ را در یک ظرف پلاستیکی محکم
(مثل ظرف خالی سفید کننده یا وایتکس)
بیندازید.
- * از سرنگ های یک بار مصرف فقط یک
مرتبه استفاده کنید.
- * از انداختن سرنگ ها در زباله های خانگی
خودداری کنید.

